PRESID CAPSULES

*Energie en gezondheid**

***Voedingssupplement** - een voedingssupplement mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt. De dagelijks aanbevolen dosering niet overschrijden. Raadpleeg uw arts of apotheker bij gelijktijdig gebruik van anticoagulantia. Niet gebruiken bij kinderen en adolescenten onder 18 jaar..Bewaren op een droge, donkere plaats en bij kamertemperatuur. Buiten bereik van kinderen bewaren.*

Eigenschappen en indicatie: *Chlorella[1], ginseng[1] en rozenwortel[2] dragen bij voor energie[1] en normale bloedsomloop[2].

Samenstelling: Chlorella vulgaris Beijerinck (chlorella), Aronia melanocarpa - (aronia), Sideritis syriaca L. (bergthee), Curcuma longa L. (kurkuma), Paullinia cupana Kunth (guarana), Eleutherococcus senticosus - (siberische ginseng), Rhodiola crenulata - Ohba (rozenwortel), Vulstof: colloïdaal siliciumdioxide, Omhulsel:hydroxypropylmethylcellulose

Voordelen: bevat geen synthetische bewaarmiddelen, zoetstoffen, gelatine, lactose, dierlijke substanties, gluten

Ongewone reacties: Bij de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid zijn er geen ongewone reacties mee te delen. Niet gebruiken bij overgevoeligheid of allergie voor een van de componenten.

Toedieningsvorm: capsule, hydroxypropylmethylcellulose

Gebruik: 2x1/daag

Preventief gebruik: halve dosering

Andere gerelateerde middelen: Misschien is het nuttig van ook één van volgende supplementen te gebruiken: immusid.

Verdraagbaarheid: In de aanbevolen hoeveelheden wordt het product in het algemeen prima verdragen ook met combinatie met andere producten Het is raadzaam om bij twijfel overleg te plegen met uw arts of apotheker, of info@sideri.be.

Tips : Voldoende slaap (7-9 uur slaap per nacht voor optimaal herstel en energie), houd een slaapschema aan en creëer een rustgevende slaapomgeving, gezonde voeding (groenten, fruit, volle granen en eiwitten voor langdurige energie), vermijd grote hoeveelheden suiker of cafeïne, regelmatige lichaamsbeweging (minim.10-15/ dag), hydratatie (drink voldoende water), vermijd langdurige stress (meditatie, ademhalingsoefeningen), vermijd lange periodes van zitten of werken zonder pauze, vermijd alcohol en roken, stel realistische doelen, gezond gewicht, gezond gewicht vermindert vermoeidheid en verbetert je algehele energieniveau, raadpleeg een arts als vermoeidheid langdurig aanhoudt en dagelijks functioneren belemmert.

Kwaliteit: De voedingssupplementen van Sideri Laboratory zijn zorgvuldig ontwikkeld voor een optimale werkzaamheid en verdraagzaamheid. Ze worden geproduceerd (samen met partners) volgens de geldende eisen - GAP (Good Agricultural Practice), voor de kwaliteit van de grondstoffen- HACCP (Hazard Analysis and Critical Control Points) GMP (Good Manufacturing Practice), voor de kwaliteit van de productie - GDP (Good Distribution Practice), voor de kwaliteit van bewaring en distributie.

PL/2900/14
CNK/4323978
EAN/5430000503211

PRESID GÉLULES

*Énergie et santé **

***Complément alimentaire**: un complément alimentaire ne doit pas être utilisé comme substitut d'un régime alimentaire varié et équilibré et d'un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Consultez votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez des anticoagulants en même temps.Ne pas utiliser chez les enfants et les adolescents de moins de 18 ans.Conserver dans un endroit sec, à l'abri de la lumière et à température ambiante. Tenir hors de portée des enfants.*

Propriétés et indication: *Chlorella[1], ginseng[1] et racine de rose[2] contribuent à l'énergie[1] et à une circulation normale[2].

Composition : Chlorella vulgaris Beijerinck (chlorella), Aronia melanocarpa (Michaux.)(amélanchier à fruits noirs, aronia) Sideritis syriaca L.(thé de montagne), Curcuma longa L. (curcuma), Paullinia cupana (guarana) Eleutherococcus senticosus (éleuthérocoque), Rhodiola crenulata (orpin rose), Agents de charge: dioxyde de silicium colloïdal, Enrobage (capsule):hydroxypropylmethylcellulose.

Avantages : ne contient pas de conservateurs synthétiques, d'édulcorants, de gélatine, de lactose, de substances animales, de gluten.

Réactions peu fréquentes : A la dose journalière recommandée, il n'y a pas de réactions inhabituelles à signaler. Ne pas utiliser en cas d'hypersensibilité ou d'allergie à l'un des composants.

Forme d'administration: gélule, hydroxypropylméthylcellulose

Posologie : 2x1/jour

Usage préventif : demi-dose

Autres ressources connexes : Il peut être utile de prendre également l'un des compléments suivants : immusid.

Tolérance : Dans les doses recommandées, le produit est généralement bien toléré, y compris en combinaison avec d'autres produits. Il est conseillé de consulter votre médecin ou votre pharmacien en cas de doute, ou info@sideri.be.

Tips: Un sommeil suffisant (7 à 9 heures de sommeil par nuit pour une récupération et une énergie optimales), maintenir un horaire de sommeil et créer un environnement de sommeil réparateur, une alimentation saine (légumes, fruits, céréales complètes et protéines pour une énergie durable), éviter les grandes quantités de sucre ou de caféine, exercice régulier (minimum 10-15/jour), hydratation (boire suffisamment d'eau), éviter le stress prolongé (méditation, exercices de respiration), éviter de rester assis ou de travailler pendant de longues périodes sans pause, évitez l'alcool et le tabac, fixez-vous des objectifs réalistes, maintenez un poids santé, un poids santé réduit la fatigue et améliore votre niveau d'énergie global, consultez un médecin si la fatigue persiste longtemps et interfère avec le fonctionnement quotidien.

Qualité : Les compléments alimentaires du laboratoire Sideri sont soigneusement développés pour une efficacité et une tolérance optimales. Ils sont produits (en collaboration avec des partenaires) conformément aux exigences applicables - GAP (Good Agricultural Practice), pour la qualité des matières premières - HACCP (Hazard Analysis and Critical Control Points) GMP (Good Manufacturing Practice), pour la qualité de la production - GDP (Good Distribution Practice), pour la qualité du stockage et de la distribution.

Sideri Laboratory BV – Steenweg 259/A 9810 Nazareth - BELGIUM - E-mail: info@sideri.be - www.sideri.be