

PRESID KAPSELN

*Energie und gezondheid**

Nahrungsergänzungsmittel: ein nahrungsergänzungsmittel darf nicht als ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene ernährung und einen gesunden lebensstil dienen. Die empfohlene tagesdosis nicht überschreiten. Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie gleichzeitig blutgerinnungshemmende Mittel einnehmen. Nicht anwenden bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren. An einem trockenen, dunklen ort bei zimmertemperatur aufbewahren. Außerhalb der reichweite von kindern zu lagern.

Eigenschaften und indication: *Chlorella¹, einseng¹ und rosenwurz² tragen zu energie¹ und einem normalen ereislauf² bei.

Zusammensetzung: Chlorella vulgaris Beijerinck (chlorella), Aronia melanocarpa (aronia), Curcuma longa L. (gelbwurz), Paullinia cupania (Guarana), Eleutherococcus senticosus (sibirischer ginseng), Rhodiola crenulata (rosenwurz), Sideritis syriaca L. (bergtee). Füllstoff: kolloidales siliciumdioxid, Überzug: Hydroxypropylmethylcellulose.

Vorteile: enthält keine synthetischen konservierungsmittel, süßstoffe, gelatine, laktose, tierische stoffe, gluten

Ungewöhnliche reaktionen: Bei der empfohlenen tagesdosis sind keine ungewöhnlichen reaktionen zu verzeichnen. Nicht verwenden bei überempfindlichkeit oder allergie gegen einen der bestandteile.

Darreichungsform: : kapsel, hydroxypropylmethylcellulose

Verbrauch: 2x1/tag

Vorbeugende Anwendung: halbe dosis

Andere verwandte heilmittel: Es kann sinnvoll sein, auch eine der folgenden ergänzungen zu verwenden: immusid

Verträglichkeit: In den empfohlenen dosierungen ist das präparat im allgemeinen gut verträglich, auch in kombination mit anderen präparaten. Im zweifelsfall ist es ratsam, ihren arzt oder apotheker zu befragen, oder info@sideri.be.

Tips: Ausreichend schlaf (7-9 stunden schlaf pro nacht für optimale erholung und energie), einhaltung eines schlafplans und schaffung einer erholsamen schlafumgebung, gesunde ernährung (gemüse, obst, vollkorn und proteine für lang anhaltende energie), vermeidung großer mengen von zucker oder koffein, regelmäßige bewegung (mindestens 10-15/tag), flüssigkeitszufuhr (genügend wasser trinken), vermeidung längerer belastungen (meditation, atemübungen), vermeiden sie langes sitzen oder arbeiten ohne pause, vermeiden sie alkohol und rauchen, setzen sie sich realistische ziele und achten sie auf ein gesundes körperrgewicht. ein gesundes körperrgewicht verringert die müdigkeit und verbessert ihr allgemeines energieniveau. suchen sie einen arzt auf, wenn die müdigkeit über einen längeren zeitraum anhält und ihr alltagsleben beeinträchtigt.

Qualität: Die vahrungsergänzungsmittel von Sideri Laboratory werden sorgfältig auf optimale wirksamkeit und verträglichkeit hin entwickelt. Sie werden (zusammen mit partnern) gemäß den geltenden anforderungen hergestellt - GAP (Good Agricultural Practice), für die qualität der rohstoffe - HACCP (Hazard Analysis and Critical Control Points) GMP (Good Manufacturing Practice), für die qualität von lagerung und vertrieb.

PL/2900/14
CNK/4323978
EAN/5430000503211

PRESID CAPSULES

*Energy and health**

Food supplement: food supplements should not be used as a substitute for a varied and balanced diet, and a healthy lifestyle. Do not exceed the daily recommended dose. Consult your doctor or pharmacist if you are taking anticoagulants at the same time. Do not use in children and adolescents under 18 years of age. Store at room temperature in a dry, dark place. Keep out of reach of children.

Properties and indication: *Chlorella¹, ginseng¹ and rose root² contribute to energy¹ and normal circulation².

Composition: Chlorella vulgaris Beijerinck (Chlorella), Aronia melanocarpa (chokeberry), Curcuma longa L. (turmeric), Paullinia cupania (guarana), Eleutherococcus senticosus (Siberian ginseng), Rhodiola crenulata (rose root), Sideritis syriaca L. (mountain tea), Filler: colloidal silicon dioxide, Coating: hydroxypropyl methylcellulose.

Advantages: contains no synthetic preservatives, sweeteners, gelatin, lactose, animal substances or gluten.

Infrequent reactions: At the recommended daily dose, there are no unusual reactions to report. Do not use in case of hypersensitivity or allergy to any of the components.

Form of administration: capsule, hydroxypropylmethylcellulose

Dosage: 2x1/day

Preventive use: half dose

Other related resources: It may also be useful to use one of the following supplements: immusid.

Tolerance: In recommended doses, the product is generally well tolerated, even in combination with other products. In case of doubt, please consult your doctor or pharmacist, or info@sideri.be.

Tips: Adequate sleep (7-9 hours of sleep per night for optimal recovery and energy), maintain a sleep schedule and create a restful sleep environment, healthy diet (vegetables, fruits, whole grains and proteins for long-lasting energy), avoid large amounts of sugar or caffeine, regular exercise (minimum 10-15/day), hydration (drink plenty of water), avoid prolonged stress (meditation, breathing exercises), avoid long periods of sitting or working without a break, avoid alcohol and smoking, set realistic goals, healthy weight, healthy weight reduces fatigue and improves your overall energy level, consult a doctor if fatigue persists for a long time and interferes with daily functioning.

Quality: Sideri Laboratory's nutritional supplements are carefully developed for optimal effectiveness and tolerability. They are manufactured (together with partners) in accordance with current requirements - GAP (Good Agricultural Practice), for the quality of raw materials - HACCP (Hazard Analysis and Critical Control Points) GMP (Good Manufacturing Practice), for the quality of storage and distribution.