

FLEXSID CAPSULES

*Spieren en gewrichten**

Voedingssupplement - een voedingssupplement mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt. De dagelijks aanbevolen dosering niet overschrijden. Raadpleeg uw arts of apotheker bij gelijktijdig gebruik van anticoagulantia. Niet gebruiken bij kinderen en adolescenten onder 18 jaar. Bewaren op een droge, donkere plaats en bij kamertemperatuur. Buiten bereik van kinderen bewaren.

Eigenschappen en indicatie : * Duivelsklauw² en wilg¹ dragen bij aan de soepele spieren¹ en gewrichten².

Samenstelling: Harpagophytum procumbens (duivelsklauw), Salix alba L.(schietwilg), Picea abies L.(fijnspar), Laurus nobilis L.(laurier), Lavandula angustifolia L.(lavendel), Filipendula ulmaria L.(moerasspirea), Curcuma longa (kurkuma), Bellis perennis L. (madeliefje), Equisetum arvense L.(heermoes), Sideritis syriaca (bergthee), Vulstof: colloïdaal siliciumdioxide, Omhulsel: hydroxypropylmethylcellulose.

Voordelen: bevat geen synthetische bewaarmiddelen, zoetstoffen, gelatine, lactose, dierlijke substanties, gluten

Ongewone reacties: Bij de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid zijn er geen ongewone reacties mee te delen. Niet gebruiken bij overgevoeligheid of allergie voor een van de componenten.

Toedieningsvorm: capsule, hydroxypropylmethylcellulose

Gebruik: 4x1/daag

Preventief gebruik: halve dosering

Andere gerelateerde middelen: Misschien is het nuttig van ook één van volgende supplementen te gebruiken: calmsid

Verdraagbaarheid: In de aanbevolen hoeveelheden wordt het product in het algemeen prima verdragen ook met combinatie met andere producten Het is raadzaam om bij twijfel overleg te plegen met uw arts of apotheker, of info@sideri.be.

Tips : Regelmatige lichaamsbeweging (lichte krachttraining en rek- en strekoefeningen om spieren sterk en flexibel te houden, wandelen, zwemmen of fietsen helpt gewrichten soepel te houden zonder te veel belasting, goede houding (om overbelasting van spieren en gewrichten te voorkomen), gewicht beheren (belang voor gewrichten, vooral in de knieën, heupen en onderrug), gezonde voeding (rijk aan omega-3 vetzuren (vis, noten), vitamine D, calcium en antioxidanten), warmte- en koudetherapie (bijvoorbeeld een warm kompres) voor spierspanning en kou (ijskompres) voor ontstekingen of zwellingen, rust en herstel, vermijd langdurig zitten of staan, supplementen, vermijd overbelasting (zwaar tillen), raadpleeg een arts bij aanhoudende pijn, zwelling of stijfheid.

Kwaliteit: De voedingssupplementen van Sideri Laboratory zijn zorgvuldig ontwikkeld voor een optimale werkzaamheid en verdraagzaamheid. Ze worden geproduceerd (samen met partners) volgens de geldende eisen - GAP (Good Agricultural Practice), voor de kwaliteit van de grondstoffen- HACCP (Hazard Analysis and Critical Control Points) GMP (Good Manufacturing Practice), voor de kwaliteit van de productie - GDP (Good Distribution Practice), voor de kwaliteit van bewaring en distributie.

PL/ 2900/9
CNK/ 3922002
EAN/ 5430000503174

FLEXSID GÉLULES

*Muscles et Articulations**

Complément alimentaire: un complément alimentaire ne doit pas être utilisé comme substitut d'un régime alimentaire varié et équilibré et d'un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Consultez votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez des anticoagulants en même temps. Ne pas utiliser chez les enfants et les adolescents de moins de 18 ans. Conserver dans un endroit sec, à l'abri de la lumière et à température ambiante. Tenir hors de portée des enfants.

Propriétés et indication : * La griffe du diable² et le saule¹ contribuent à l'assouplissement des muscles¹ et des articulations².

Composition : Harpagophytum procumbens (gri e du diable), Salix alba L.(saule blanc), Picea abies (L.) (epicéa commun), Laurus nobilis L.(seule l'utilisation), Lavandula angustifolia L.(lavande), Filipendula ulmaria L.(reine-des-prés), Curcuma longa (curcuma), Bellis perennis L. (pâquerette), Equisetum arvense L. (prêle des champs), Sideritis syriaca (thé de montagne), Agents de charge: dioxyde de silicium colloïdale, Enrobage (capsule): hydroxypropylmethylcellulose.

Avantages : ne contient pas de conservateurs synthétiques, d'édulcorants, de gélatine, de lactose, de substances animales, de gluten.

Réactions peu fréquentes : A la dose journalière recommandée, il n'y a pas de réactions inhabituelles à signaler. Ne pas utiliser en cas d'hypersensibilité ou d'allergie à l'un des composants.

Forme d'administration: gélule, hydroxypropylméthylcellulose

Posologie : 4x1/jour

Usage préventif : demi-dose

Autres ressources connexes : Vous pouvez bénéficier de l'utilisation de l'un des compléments suivants : calmsid

Tolérance : dans les doses recommandées, le produit est généralement bien toléré, même en combinaison avec d'autres produits. En cas de doute, il est conseillé de consulter votre médecin ou votre pharmacien, ou info@sideri.be.

Tips: Exercice régulier (musculature légère et exercices d'étirement pour garder les muscles forts et flexibles, la marche, la natation ou le vélo aident à garder les articulations souples sans trop de tension, une bonne posture (pour éviter de surcharger les muscles et les articulations), la gestion du poids (important pour les articulations, en particulier au niveau des genoux, des hanches et du bas du dos), une alimentation saine (riche en oméga -3 acides gras (poisson, noix), vitamine D, calcium et antioxydants), thérapie par le chaud et le froid (par exemple une compresse chaude) pour les tensions musculaires et par le froid (compresse de glace) pour les inflammations ou les gonflements, repos et récupération, éviter de rester assis ou debout pendant de longues périodes, suppléments, éviter le surmenage (soulever des charges lourdes), consulter un médecin si la douleur, l'enflure ou la raideur persiste.

Qualité : Les compléments alimentaires du laboratoire Sideri sont soigneusement développés pour une efficacité et une tolérance optimales. Ils sont produits (en collaboration avec des partenaires) conformément aux exigences applicables - GAP (Good Agricultural Practice), pour la qualité des matières premières - HACCP (Hazard Analysis and Critical Control Points) GMP (Good Manufacturing Practice), pour la qualité de la production - GDP (Good Distribution Practice), pour la qualité du stockage et de la distribution.